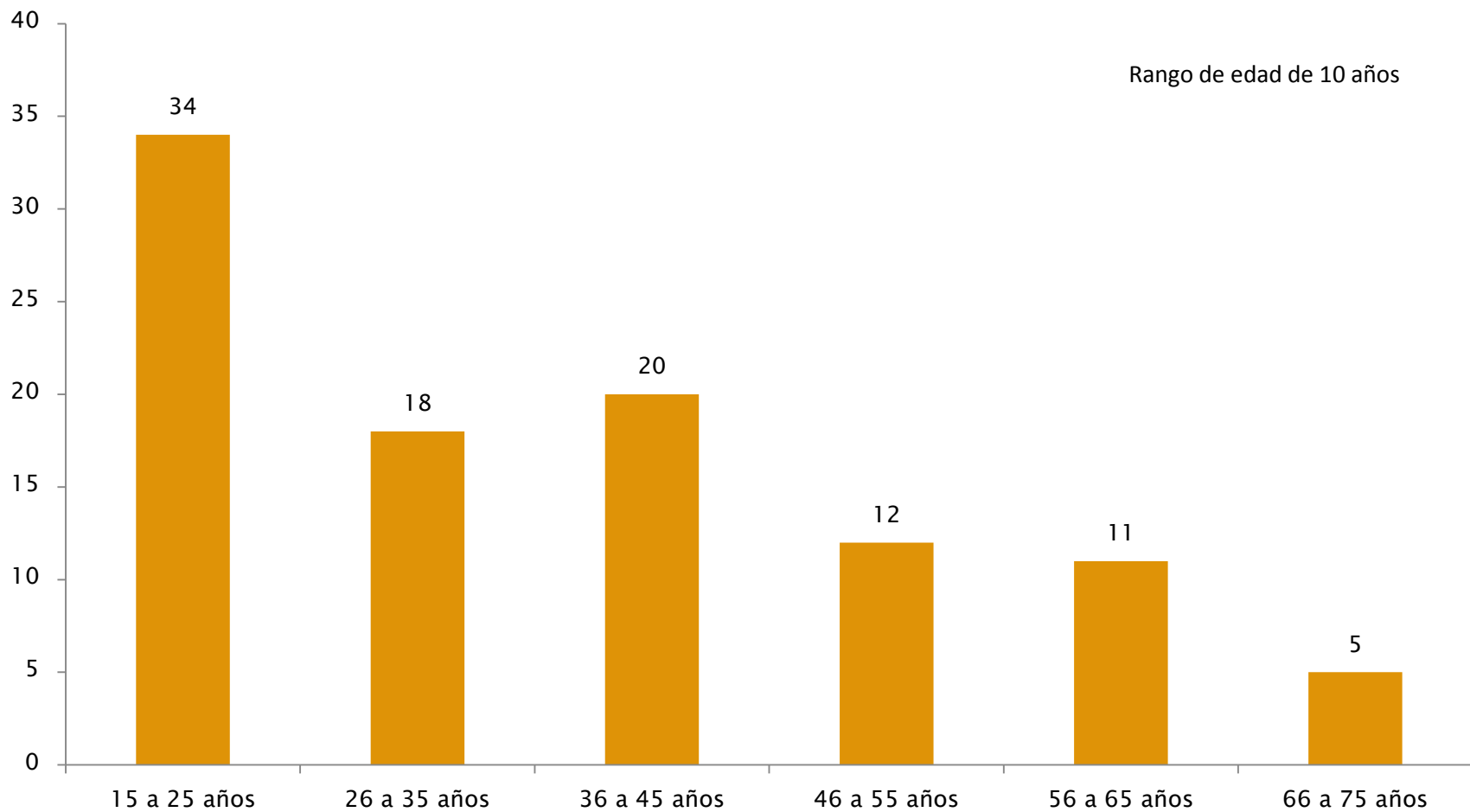
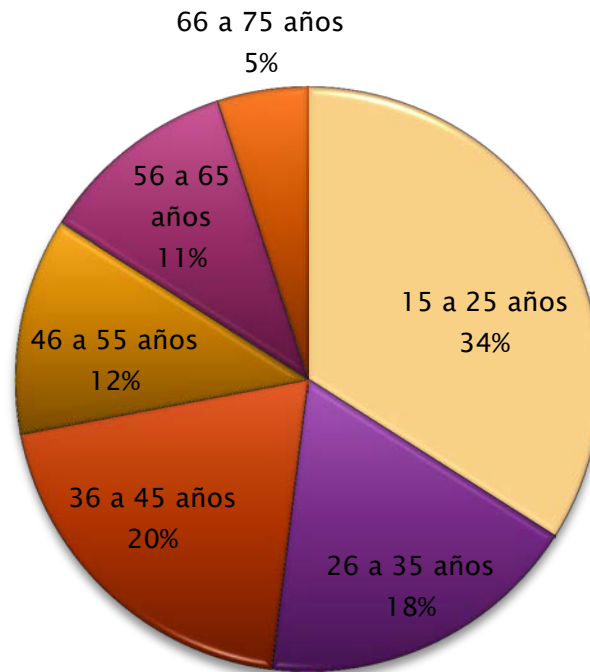


# Encuesta realizada por el Centro de Investigación Aplicada en Derechos Humanos de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Yucatán a 100 mujeres en el municipio de Mérida, en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 2013

## Mujeres que respondieron la encuesta del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer (25 de noviembre de 2013)



## Mujeres que respondieron la encuesta del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 25 de noviembre de 2013



Rango de edad de 10 años

## Para mí la violencia es:

- ▶ **59 mujeres señalaron que la violencia es:**  
Física,  
Golpes,  
Jaloneos.
- ▶ **60 mujeres señalaron que la violencia es:**  
Psicológica, Emocional, Verbal, Mental,  
Gritos, Ofensas, Insultos, Hacer sentir de menos,  
Humillaciones, Moralmente.

- ▶ **51 mujeres manifestaron ambos tipos de violencia. (Física y psicológica)**
- ▶ **9 mujeres manifestaron como violencia únicamente la psicológica.**
- ▶ **8 mujeres manifestaron como violencia únicamente la física.**
- ▶ **4 mujeres manifestaron los tres tipos de violencia (física, psicológica y económica).**

- ▶ **5 mujeres señalaron que violencia es: económica, golpes por pedir el gasto.**
- ▶ **6 mujeres señalaron que violencia es: negar, violar o no respetar derechos como mujer.**

## Palabras utilizadas por las mujeres para definir violencia en el marco del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer.

Miedo, poder, falta de valores, adicciones, menosprecio, hacer de menos, falta de cuidados, aprendizaje desde la niñez, por pedir el gasto, perjudica a la familia, animales, niños, personas adultas mayores, mujeres, hombres, falta de cuidados, delito, patrones culturales, en el trabajo.

# Mensajes textuales de las mujeres que respondieron la encuesta sobre qué es violencia en el marco del Día Internacional (25 de noviembre)

- ▶ Es obligarme a tener sexo si yo no lo deseo (47 años).
- ▶ Que no respeten mis derechos como mujer, mamá, abuela y no tener el apoyo de nadie (63 años).
- ▶ La violencia es que me griten, vas a pedir información y que te contesten groseramente, eso no está bien (36 años).



# Mensajes representativos escritos por las mujeres que respondieron la encuesta. Los mensajes están transcritos como los escribieron las mujeres.

- ▶ Que se quieran, valoren, que se amen, es tener un autoestima elevado para que nadie te haga daño (51 años).
- ▶ La violencia nunca lleva a nada bueno, todos somos seres humanos con los mismos derechos y no debemos permitir que la violencia se siga permitiendo (19 años).

- ▶ Tener el valor de poder denunciar a cualquiera que se le dañe física y psicológicamente sea personal o seamos testigos de violencia con un vecino, amiga o cercano a nosotros (42 años).
- ▶ Luchar por la comunicación y respeto a todo ser humano y ser feliz siempre hay que sonreír (43 años).

- ▶ No dejemos que la gente nos haga menos y velemos tanto como ellos, teniendo o no teniendo un cargo importante o sin dinero. Valemos mucho jóvenes o de la tercera edad somos seres humanos (46 años).
- ▶ Mujer eres fuerte y capaz siempre cuida tu corazón tu vida y tu alma no necesitas callar algo que te lastima, amate, respétate fuerte (27 años).

- ▶ Hay que educar desde los niños para que aprendan a respetar y denunciar (37 años).
- ▶ Respétate y quiérete a ti misma, quiérete más que aquel que te maltrata (18 años).
- ▶ Que las mujeres valemos mucho y que no debemos dejar que nadie nos agreda (17 años).
- ▶ Que las mujeres que no aguanten la violencia. Que no se dejen. Que dejen a los hombres que las maltratan (47 años).

- ▶ Que como mujeres nos valoremos y no permitamos que nadie nos lastime ni nos haga sentir menos y que enseñemos a nuestros hijos el valor del respeto sobre todo hacia las mujeres (37 años).
- ▶ Darse cuenta de las cosas no dejarse de nada ni nadie porque no por ser mujer se nos va a golpear, humillar y sobajar nosotras somos las importantes en la vida, nosotros damos vida y por eso es importante valorarla y no dejar que nos sometan con ninguna clase de violencia (23 años).

- ▶ Nunca callar la violencia porque genera más violencia (26 años).
- ▶ Que las mujeres denuncien cualquier tipo de violencia hacia ellas de parte de su pareja o de quien trate de sobajarlas y el llamado a las autoridades estatales y municipales para que apliquen mayores sanciones a los hombres golpeadores. (33 años).
- ▶ Que no se dejen pues ahora hay tantas vías de protegerse, para que las ayuden para protegerse, todas las mujeres deben aprender a hablar y no callar (50 años).

- ▶ Que estemos mejor preparadas para que seamos comprendidas (68 años).
- ▶ No te dejes cuidar has que te respeten y averigua tus derechos (63 años).
- ▶ Tratar de comprender y reaccionar antes de hacer algo que después se pueden arrepentir (21 años).
- ▶ Que no se dejen maltratar las mujeres, porque no debemos dejar que nos maltraten, porque las mujeres si podemos salir adelante sin nuestra pareja (45 años).

- ▶ Fuera violencia de todo tipo. Espero que haya más difusión para que no haya más violencia (47 años).
- ▶ Es muy importante promover este tipo de mensajes para hacer consciencia a nuestra sociedad en la que el machismo aun sigue vigente. ¡Mujeres, no están solas, acudan a las instancias y denuncien este tipo de acciones negativas! ¡Todas defiendan su integridad! (20 años).
- ▶ Que empecemos por nuestras acciones, teniendo mucho cuidado en no hacer lo que queremos que nos hagan (23 años).



- ▶ Que no dejen que las maltraten que busquen ayuda, porque son seres humanos. La mujer no debe dejar que la maltraten, no debe soportar malos tratos. Yo estoy contra la violencia. (70 años).
- ▶ Siempre se puede seguir adelante, siempre hay más de una opción (21 años).
- ▶ Madres: eduquen a sus hijos de manera que les respeten a Ustedes y a cualquier mujer por serlo. Mujer: No permitamos que nos agredan de ninguna manera ¡denunciemos! (60 años).

- ▶ Despierta mujer, vales mucho, no te dejes humillar, agredir, insultar o golpear. “Amate” (45 años).
- ▶ Denunciar todo tipo de abusos y no dejarse intimidar. “El valiente vive hasta que el cobarde quiere” (18 años).
- ▶ Que no solo debería ser ese día sino siempre respetar y tratar a las personas y a las mujeres más que nada ya que ellas son las que más sufren este tipos (29 años).

- ▶ Que nosotras las mujeres digamos ya basta de violencia en la casa con los hermanos, esposo, hijos (38 años).
- ▶ Vive tu ser y respeta tu existencia (50 años).
- ▶ Que todos tengan el valor de decir no a la violencia, porque al fin y al cabo el que emite la violencia igual se afecta a él mismo (16 años).
- ▶ Por ningún motivo no permitir que nadie nos haga menos ni mucho menos que nos haga sentir mal. Que nadie nos ponga una mano encima (26 años).

- ▶ Que se realicen trabajos de difusión acerca del valor de la mujer y su desempeño en el mundo (31 años).
- ▶ Que sigan con estos apoyos a las mujeres, ayudan tanto personal, como emocionalmente y es bueno saberse apoyada y los maridos aunque sea por hoy no maltraten a sus mujeres pero sobretodo que ellas no se dejen (40 años).

- ▶ Que todos valoren más a las mujeres y que ya no se nos considere el sexo débil, pues somos muy fuertes y a veces más fuertes y responsables que los hombre pues sacamos adelante un hogar solas sin la ayuda de nadie (50 años).
- ▶ Sólo por ser mujer valemos mucho, no permitas que pasa con un sólo jalón de manos no lo merecemos (23 años).

# COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE YUCATÁN

Calle 20 No. 391-A entre 31-D y 31-F  
Colonia Nueva Alemán. Mérida, Yucatán

Teléfonos: 927-22-01 y 927-85-96  
Lada sin costo: 01-800-226-34-39

Pág. Web: [www.codhey.org](http://www.codhey.org)  
E-mail: [codhey@prodigy.net.mx](mailto:codhey@prodigy.net.mx)

[www.facebook.com/codhey](https://www.facebook.com/codhey)  
[www.twitter.com/codhey](https://www.twitter.com/codhey)

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE YUCATÁN