



Mérida, Yucatán a lunes 04 de enero de 2010.

Urge realizar estricto registro epidemiológico de suicidios en Yucatán Trabajar en la prevención y fomento a la salud mental

La Comisión de Derechos Humanos del Estado de Yucatán (CODHEY) realizó una investigación en el tema del suicidio en los jóvenes que reveló la necesidad de monitorear con mayor exactitud el registro epidemiológico en el Estado, la identificación de factores de riesgo así como trabajar en prevención y fomento de la salud mental.

De acuerdo con el trabajo de investigación realizado por el Centro de Supervisión Permanente a Organismos Públicos e Investigación de la CODHEY, se informó que en el Estado de Yucatán el suicidio se ha convertido en la tercera causa de muerte entre personas de 15 a 24 años.

Esto se fortalece debido a que la personalidad se establece al terminar la adolescencia, durante ésta se va desarrollando el proceso de identidad, la crisis puede detonar un intento suicida o un suicidio.

Para realizar la investigación, que fue motivada para conocer la incidencia de intentos de suicidios y suicidios consumados en jóvenes de Mérida así como sus factores desencadenantes, se aplicaron cuestionarios sobre el tema en diversas escuelas rurales y urbanas.

Además se solicitó información a algunas instituciones relacionadas con el tema, tal como el Hospital Psiquiátrico del Estado.

De acuerdo con el registro del Hospital Psiquiátrico del Estado sobre pacientes con intento suicida, son 147 casos los que se presentaron de enero a septiembre los cuales fueron canalizados al Programa Integral de Atención al Suicidio (PIAS).

Asimismo, se determinó que uno de los principales factores desencadenantes para consumir el suicidio está asociado a una enfermedad o trastorno mental en el 95 por ciento de los casos, encontrándose entre las más frecuentes: depresión mayor, violencia intrafamiliar, fármaco-dependencia, dependencia al alcohol, esquizofrenia o trastorno bipolar y trastorno de la personalidad.

De acuerdo con el instituto de salud mental, la depresión se presenta en uno de cada 50 adolescentes, las mujeres sufren dos veces más depresión que los hombres.

Y son las mujeres las que intentan suicidarse de 3 a 4 veces más que los hombres, pero los varones consuman el suicidio de 2 a 3 veces más que las primeras.

De acuerdo a datos estadísticos proporcionados por el INEGI, indica que del año 2003 al 2007, el Estado de Yucatán se encuentra como la principal entidad federativa con mayor número de suicidios consumados, seguidos de Tabasco, Campeche y Quintana Roo. Las entidades



federativas con menor número casos de suicidios es Chiapas 2003 (2.6), 2004 (4.1), 2006 (2.9), 2007 (1.3) e Hidalgo 2005 (3.5). Más del 70 por ciento de los suicidas yucatecos - hombres y mujeres- utilizan el método del ahorcamiento.

En Yucatán se ha duplicado la tasa nacional de suicidios, y por tanto se ha colocado como uno de los estados con mayor incidencia a nivel nacional, al grado que cada 48 horas se suicida un yucateco.

Del resultado de la investigación, se determinó que es necesario monitorear con mayor exactitud el registro epidemiológico en el Estado, la identificación de factores de riesgo y trabajar por una cultura a la vida, realizar prevención al suicidio y fomento de la salud mental.

La reducción del suicidio es una tarea en la que deben implicarse y contribuir todos los sectores de la sociedad, incluyendo organismos e instituciones públicas y privadas en labor conjunta, empezando por dejar de subestimar el problema y tratarlo adecuadamente en los medios de comunicación.

El resultado de la investigación propone: Implementación de modelos par la atención de pacientes en crisis; creación de redes interinstitucionales de trabajo para la prevención del suicidio; generar documentación y metodologías oficiales, estandarizadas, confiables, científicas en materia de detección y atención a la depresión y al suicidio; proponer normas sobre el manejo de información sobre el suicidio en los medios de comunicación.

También señala: capacitar al personal educativo escolar y otros responsables encargados de detectar niños y adolescentes en situación de alto riesgo.

De igual forma, educar a los niños en las escuelas con respecto a los principales aspectos del suicido; crear programas de apoyo, promover centros de ayuda y/o líneas telefónicas permanentes para casos de crisis depresivas; proponer la creación de programas de prevención de suicido en los cuales se tenga en cuenta la dinámica familiar como eje central y en los que se proporcionen estrategias de afrontamiento, comunicación y manejo de habilidades.

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL
CODHEY